



PŘÍPRAVNÝ SEMINÁŘ KE ZKOUŠKÁM **skupina Jiu-Jitsu děti** **začátečníci i pokročilí**

Sobota 24. května 2025

10:00-12:00

tělocvična ZŠ Komenského, Kralupy

Seminář bude zaměřen na:
atemi waza-techniky kopů a úderů

Sebou čisté kimono a dostatek pití.

Cena: 300 Kč
(platí se v hotovosti na místě)

trenéři:
Milan HEČKO a Michal PITAUER
info@jiujitsukralupy.cz